

ЭКСКУРСИОННЫЙ ТУР «ВОРОТА В ШАМБАЛУ И 108 СВЯЩЕННЫХ ВОД»



Маршрут: Непал + Тибет - Мустанг

Дата заезда: 10.10.2017-18.10.2017

Продолжительность тура: 11 дней (9дн/8н – пребывание в Индии)

09.10 – вылет в Катманду.

1 день (10.10): Катманду – Сваямбуднатх

Прилет в Катманду - страну Гималаев (1400 м). Встреча в аэропорту с приветствующими традиционными **шарфами** (гхата) и трансфер в отель. Прибытие, размещение и отдых. После небольшого отдыха, экскурсия к буддийской ступе **Сваямбуднатх** (более 2 тыс. лет) – одна из самых священных ступ в Непале, расположена на вершине холма на западе Долины Катманду. Холм Сваямбуднатх, как говорил **Трилшук Ринпоче** был благословлён тысячами будд и будет ещё благословлён всеми буддами этой калпы, а **Далай-Лама VII** говорил, что эта ступа - **источник счастья всего мира** и произнесенные здесь молитвы имеют **«в 13 миллиардов раз»** большую силу. Ночь в гостинице.

2 день (11.10): Лама Ринпоче – Боуднатх – Копан - Пещера Падмасамбхава - Чобхар

Завтрак. Визит к Ламе Ринпоче за благословением (если на месте) (по желанию можно приобрести амулеты за отдел. плату). Экскурсии: к буддийской ступе **Боуднатх** - одна из самых больших ступ в мире, расположена 7 км на востоке Катманду, построена в 5 веке. Приток беженцев из Тибета способствовал обоснованию множества монастырей вокруг ступы. Считается, что внутри ступы хранятся священные реликвии. В тибетский монастырь **Копан** школы Гелуг-па в Непале, расположен в 8 км от Катманду на северо-востоке. Монастырь находится на вершине живописного сказочного холма в предместьях Катманду, неподалёку от ступы Боуднатх. Отсюда открываются прекрасные незабываемые виды и Долина Катманду. Монастырь основан **Ламой Ринпоче** (1979 г). В настоящее время в Копане проживают более пятисот монахов и монахинь из Тибета и высокогорных районов Непала. Прогулка по живописному духовному саду и знакомство за жизнью монахов. Отъезд до **Фарпинга** - живописная деревенька в 22 км от Катманду. Когда-то, в 8 веке нашей эры, здесь в **пещере медитировал Падмасамбхава**, Гуру Ринпоче, величайший просветленный, чей приход предсказал сам Будда. Здесь потрясающая энергетика. Именно поэтому, вокруг пещеры начали строиться буддийские монастыри. **Местность поражает своей красотой – предгорья Гималаев, синие холмы, снежные пики вдали, сосновые леса, из-за деревьев выглядят ослепительно белые верхушки буддийских пагод.** Осмотр **ущелье Чобхар**, согласно легенде, святой бодисатва Манджушри, волшебным мечом прорубил в окружающих скалах ущелье Чобхар, который находится на южной окраине Долины Катманду. Скалистые утесы ущелья Чобхар, пронизаны пещерами, которые использовались для медитации. Ночь в гостинице.

3 день (12.10): Катманду – Покхара – Манакамана

Завтрак. Отъезд в горный живописный курорт Покхара (ок 6 ч, 900 м), расположен на торговом пути между **Индией и Тибетом**. По пути экскурсия на фуникулере по канатной живописной дороге к индуисткому храму Манакамана - посвященный **могущественной богине Манакамана**, спутнице бога **Шивы** и защитнице добра. **Здесь можете загадать самое заветное желание, которое должно непременно исполниться!** Долина **Покхара** - бирюзовые озера в окружении заснеженных Гималаев массива **Аннапурны** и священной горы **Маччапучре** (Рыбий хвост) на фоне красивейших пейзажей. Город **Покхара** в 70-ые годы прошлого века прославился как всемирная столица хиппи, а за столетия до этого был одним из перевалочных пунктов на торговом пути из Индии в Тибет. Прибытие, размещение и отдых. Ночь в гостинице.

4 день (13.10): Покхара – Джомсом – Тхини – Озеро Думба – Марфа – Джомсом

Завтрак. Утром трансфер в аэропорт и полет в **Джомсом** (ок 30 мин). С высоты полета горных орлов вы увидите деревушки, загадочную долину **Кали Гандаки** и пять пиков **Аннапурны (7200-8093 м), Маччапучре (6997 м), Даулагири (8167 м), Манаслу (8163 м)** и др. пики. Джомсом находится на высоте 2600 метра над самым глубоким ущельем, лежащего вдоль реки Кали Кандаки у **Тибетского плато**. Прилет в **Джомсом** - экзотический район **Мустанга**, расположен у подножия обворожительного снежного пика **Нилгири** в одном из красивейших заповедников **Гималаев**. После короткого отдыха, **прогулка до этнического селения Тхини**. Отсюда открывается вид на восьмитысячник **Дхаулагири**. Выступы камней на крутых склонах выкрашены известняком напоминают священные сооружения. Осмотр **бонского монастыря** (если открыт) и окрестности. Далее прогулка до небольшого горного священного озера **Думба**. Озерцо образовалось в результате таяния снегов на **Нилгири**. Озеро считается священным для буддистов. По берегам растут сосны с темно-зеленой хвоей, у берега тонкий ледок. Ощущение необычайной свежести и духовности. Посещение **тхакальского селения Марфа**, окружённого яблоневыми садами. К нему ведет тропа, протянувшаяся вдоль **Кали Гандаки**. Сама **Марфа**, в которую попадаешь через каменные древние ворота, напоминает небольшую средневековую крепость. Застройка необычайно плотная, мощённые камнем узкие улочки. Вся жизнь протекает в защищённых со всех сторон от ветра двориках. В центре деревни, на пригорке, высится внушительный **тибетских монастырь**. Закат солнце. Ночь в гостинице.

5 день (14.10): Джомсом – Кагбени - Муктинатх – Джомсом Рассвет в Гималаях.

Завтрак. Переезд на джипе до **Муктинатх** (ок 2 ч). В **Муктинатхе** царит полный покой. Возле первоэлементов, лежащих в основе мироздания, не может быть суеты. **Экскурсия в храмовый комплекс Муктинатх** (3800 м), находится в округе **Нижнего Мустанга**. Индуистские паломники называют это место **Мукти Кшетра** ("место освобождения, спасения, очищения и исцеления"), буддисты называют его **Чумминг Гьятса** ("сто восемь священных вод"), место где обитают богини **Дакини**, которые приносят исцеление и благополучие. Здесь находится небольшой древний храм **Вишну**. Позади храма есть 108 священных источников, которые расположены полукругом. **Считается, что принявший омовение в 108 источниках, очищаются от грехов прежней жизни.** По пути посещения **Кагбени** (2900 м), островка зелени, вокруг средневекового города-крепости. Обрато до **Джомсом**. По желанию **посещения базара в Джомсоме**. Здесь можно купить **шалиграмов (Бог Вишну)** - окаменелых моллюсков, которым 200 миллионов лет. Древние раковины, превратившиеся в камни, аккуратно разделены торговцами сувениров по полам. Берёшь в руки подарок из палеозоя и долго рассматриваешь причудливые узоры, отпечатки доисторических существ. Кажется, что в них зашифрована какая-то неведомая нам тайна ушедших веков. Закат солнце. Ночь в гостинице.

6 день (15.10): Джомсом – Покхара

Завтрак. Полет в **Покхару** (ок 30 мин, 900 м) – прекрасный курорт на берегу живописного озера **Фева**. Прилет и трансфер в отель. После небольшого отдыха, экскурсии: осмотр **водопад Дэвида** и священная пещера **Гуптешвар Гупха** - храм **Шивы**, пещера представляет особенную ценность, здесь находится священный камень в форме **Шивалингама**. Визит в **лагерь тибетских беженцев**, здесь можно приобрести этнические сувениры и талисманы тибетских мастеров. Чудесная лодочная прогулка по бирюзовой глади **озера Фева** до островного священного **храма богини Шакти (женской силы)**. **Шакти** - называют великую вселенскую бесконечную Божественную энергию, которая является творящей и исполнительной силой океана Божественного Сознания (Шивы). Ночь в гостинице.

7 день (16.10): Покхара – Саранкот – Куринтар

Рано утром короткий живописный трек на вершину холма **Саранкот** (около 2 ч) и встреча

незабываемого «**восхода солнце**» над священными пиками **Аннапурны**. **Саранкот** – горная деревушка со смотровой площадкой, расположена 10 км на севере от Покхары на чудесном холме высотой 1590 метров над уровнем моря и возвышающийся над берегом бирюзового озера Фева. Откуда при ясной погоде открываются заснеженные пики всей гряды **Аннапурны**, очаровательная долина **Покхара** и прекрасное озеро **Фева**. Здесь кажется, что гор можно коснуться рукой - так близко они. Их красота настолько невероятна, что кажется нереальной! Обрато в отель. **Завтрак**. Отъезд до живописного **Куринтара** (ок 4 ч). Гималайская природа, чудесное пение птиц, журчание волшебных вод, гармония, красота и Вы наедине с божественной природой. Красота горных рек Непала, великолепная природа, оставляют неизгладимое впечатление. Ночь в резорте.

8 день (17.10): Куринтар – Катманду

Завтрак. Обрато до **Катманду** (ок 4 ч). Сказочные горы на фоне обворожительной природы, бархатистые изумрудные террасы и орхидеи порадуют Вас на всем пути. Свободное время для покупок этнических сувениров. Вечером **19:00** - **Прощальный ужин с непальской кухней и народными танцами**. Ночь в гостинице.

9 день (18.10): Завтрак. Освобождение номера в 12:00. Трансфер в аэропорт и вылет из Катманду. Вылет домой.

По желанию: Полет над Гималаями (за дополнительную плату: 290 долларов на человека, время полета около 1 ч). Во время полета вы увидите высочайшие вершины мира - Эверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (8013 м) и др. Обрато в отель.

19.10 – прилет в Москву

**Стоимость пакета на 9дн/8н на 1 человека.
Оплата производится по курсу ЦБ на день оплаты + 2%**

в отелях 3* (7 завтраков + 1 ужин)

$\frac{1}{2}$ DBL = от **2533 USD**

SGL (КАТМАНДУ/ПОКХАРА/КУРИНТАР) = от **2904 USD**

В стоимость включено:

- Размещение в гостинице 3* в двухместном номере с завтраком
- Размещение в отеле стандарт в двухмест/трехмест номере с завтраком в Джомсоме
- Трансфер по программе
- Экскурсии с русскоговорящим гидом по всему маршруту
- Одно катание на лодке по озеру Фева в Покхаре (около 1 ч)
- Пермит для района Аннапурны + TIMS
- Авиабилеты + такс: Покхара-Джомсом-Покхара
- Авиабилеты + такс: Покхара-Джомсом-Покхара (для горного гида)
- Все входные билеты
- Ужин с непальской кухней и народными танцами.

- Медицинская страховка на сумму 35000 Евро
- Авиабилет Москва-Катманду-Москва (тариф «Эконом» от 750\$, с 1 пересадкой в Дели)

Москва-Дели, рейс SU 232 вылет в 19:05, прилет в 03:30 (10.10), стыковка 4ч20мин
Дели-Катманду, рейс AL 213, вылет в 07:50, прилет в 09:40

Катманду-Дели, рейс AL 216, вылет в 15:35, прилет в 16:50, стыковка 8ч40мин
Дели-Москва, рейс SU 235, вылет в 01:30, прилет в 05:15

Дополнительно оплачивается:

- Непальская виза (по прилету в аэропорту): 25USD с человека (на 15 дней) + 1 фото (3x4)
- Обеды и ужины в Катманду, Покхаре, Джомсоме и Куринтаре (от 10USD на человека за обед/ужин)
- Личные расходы и напитки
- Чаевые: gidу, водителю, носильщикам и т.д
- Все прочие расходы не указанные в программе

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Для приготовления приглашения необходимо: (копия паспорта + 2 цветные фотографии, размером как

на загранпаспорт)

- При нелетной погоде, самолеты иногда не могут летать по маршруту: Покхара-Джомсом-Покхара, поэтому мы советуем, чтобы у туристов было в запасе 2-3 дня, после программы Джомсома.

По техническим причинам маршрут и порядок экскурсий могут быть изменены

=====

Заявки по бронированию направлять на e-mail: bron_continent@mail.ru

Вопросы по турам: continenttours@rambler.ru